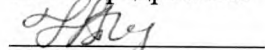


РАССМОТРЕНО

Зав. кафедрой ЕН



Карлова В.М.

Протокол № 1 от «28»

августа 2023 г.



ПРОГРАММА

курсов внеурочной деятельности

«Сохрани свою жизнь»

Разработана для учащихся 9 классов

Автор : **Чупеева Орнела Леонидовна** – преподаватель-организатор ОБЖ

МКОУ «Киреевский центр образования № 1»

Год разработки программы: 2023

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Каждый человек в быту, в школе, на отдыхе, на работе встречается с рядом трудностей, которые возникают в процессе его воздействия с окружающей средой. Они могут быть разными по характеру и степени тяжести. Успешность зависит от того, какие действия предпринял человек в экстремальной ситуации до того как подоспела квалифицированная помощь. В нашей жизни всегда были и будут такие условия, когда здоровье, безопасность и жизнь человека зависят исключительно от его своевременных и грамотных действий.

Программа курса "Сохрани свою жизнь" предназначена для того, чтобы с раннего детства научить человека избегать экстремальных ситуаций, а если они случились, найти вовремя правильное решение.

Рабочая программа внеурочного курса "Сохрани свою жизнь" разработана на базе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования. Модуль «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» составлен в соответствии с рекомендациями ведущего научного сотрудника ФГБУ «Центральный Научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России Л.И. Дежурного и на основании Программы подготовки по первой помощи (16 часов), составители программы: Неудахин Г.В., к.м.н., зав. учебно-методическим отделом Кичанова Л.Ю., инструктор-методист.

Первая Помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее – устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Согласно ст. 31 ФЗ ПФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России вправе оказать первую помощь пострадавшему в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статьи «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского кодексов защищают человека, оказавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему в процессе оказания первой помощи был нанесен неумышленный вред.

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию «первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые может любой человек. Данный курс знакомит с ними, а также содержит всю необходимую информацию о том, как действовать при несчастном случае.

Целями изучения дисциплины «Первая помощь» являются: овладение теоретическими основами оказания первой помощи при наиболее распространенных ситуациях, приобретение умений и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, в дорожно-транспортных происшествиях, криминогенных ситуациях, несчастных случаях, воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье свое и пострадавших, и за своевременное и правильное оказание первой помощи населению.

Данный курс рассчитан на 1 час в неделю 34 часа в год

Личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса

Личностные результаты:

- Развитие личностных, в том числе духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз.
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.
- воспитание ответственного отношения к жизни, понимания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности, анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций, выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельность человека.
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по оказанию первой помощи в опасной и чрезвычайной ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в экстренных ситуациях.
- формирование умений взаимодействия с окружающими, выполнять различные социальные роли во время экстренной ситуации.
- формирование духовно-нравственных качеств обучающихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные результаты:

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.
- формирование антитеррористической личностной позиции.
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства.

– знание и умение оказания первой помощи в экстренных ситуациях.

– умение применять полученные теоретические знания на практике –принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Тематическое планирование

Раздел	Название раздела	Количество часов
1	Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим	1
2	Проведение сердечно-легочной реанимации	5
3	Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях	8
4	Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях	8
5	Способы транспортировки пострадавших	2
6	Аптечка	2
7	Экстренная допсихологическая помощь	7
	Резервные часы	2

КТП внеурочного курса "Сохрани свою жизнь"

№ темы	Раздел	Тема занятия	Количество часов	Дата
1	1	Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим	1	
	2	Проведение сердечно-легочной реанимации	5	
2	2.1	Правила определения наличия сознания и самостоятельного дыхания	1	
3	2.2	Правила надавливаний на грудную клетку	1	
4	2.3	Последовательность проведения искусственного дыхания	1	
5	2.4	Удаление инородного предмета из дыхательных путей приемом Геймлиха	1	
6	2.5	Зачет по теме «Проведение СЛР»	1	
	3	Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях	8	
7	3.1	Алгоритм подробного осмотра пострадавшего. Первая помощь при наружном кровотечении	1	
8	3.2	Первая помощь при травме головы	1	
9	3.3	Первая помощь при травмах глаз и век	1	

10	3.4	Первая помощь при носовом кровотечении	1
11	3.5	Первая помощь при ранении грудной клетки	1
12	3.6	Первая помощь при ранении живота	1
13	3.7	Первая помощь при травмах конечностей	1
14	3.8	Правила иммобилизации (обездвиживания)	1
	4	Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях	8
15	4.1	Первая помощь при термических ожогах	1
		Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.	
16	4.2	Первая помощь при отморожениях. Первая помощь при переохлаждении	1
		Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот, через дыхательные пути	
17	4.3	Первая помощь при поражении электрическим током	1
18	4.4	Первая помощь при укусах ядовитых змей	1
19	4.5	Первая помощь при обмороке. Первая помощь при сердечном приступе	1
20	4.6	Придание пострадавшему оптимального положения тела	1
21	4.7	Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места	1
22	4.8		
	5	Способы транспортировки пострадавших	2
23	5.1	Общие правила	1
24	5.2	Способы переноса пострадавших из места поражения	1
	6	Аптечка	2
25	6.1	Состав аптечки первой помощи (автомобильной)	1
26	6.2	Состав аптечки первой помощи работникам	1
	7	Экстренная допсихологическая помощь	7
27	7.1	Истероидная реакция	1
28	7.2	Агрессивная реакция	1
29	7.3	Апатия	1
30	7.4	Страх	1
31	7.5	Тревога	1
32	7.6	Слезы	1
33	7.7	Резервный час	1
34	7.8	Резервный час	1