Согласовано с Советом родителей МКОУ «Киреевский центр образования №1» Протокол от 28.08.2023 №1

Утверждено
— Директор МКОУ«Киреевский пентр образования №1»
— И.Н.Кольцова

Приказ № 488 от 31.08.2023 года

примерный режим и распорядок дня

Холодный период года

Содержание	Время				
	2 младшая	средняя группа	старшая	шая Подготови	
	группа(от 3	(от 4до 5лет)	группа	тельная группа	
	до 4 лет)	(61 ./6 51.51)	(от 5до 6 лет)	(от 6 до 7 лет)	
Прием, осмотр, игры,	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.30	7.15-8.30	
утренняя гимнастика,	7.13 0.20	1.1.5 0.2.5	115 0.50	7.115 0.55	
самостоятельная					
деятельность, утренний круг					
Подготовка к завтраку	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Завтрак, самостоятельная					
деятельность		2 8		7	
Занятия	9.20-10.00	9.10-10.00	9.05-10.00	9.05-10.50	
Игры, самостоятельная	10.00-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50 -10.55	
деятельность					
Второй завтрак	10.05-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15	10.55- 11.00	
Подготовка к прогулке,	10.10-12.10	10.15-12.15	10.15-12.15	11.00 - 12.40	
прогулка (игры, наблюдения,	*2ч	*24	*24	*1.40ч	
труд, самостоятельная		el .			
деятельность)					
Возращение с прогулки,	12.10-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.40 -12.45	
гигиенические процедуры		=			
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.45 - 13.00	
Подготовка ко сну	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	13.00 -15.30	
Дневной сон	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин		
Постепенный подъём,	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.30 - 15.35	
Гимнастика после сна					
Подготовка к полднику,	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	
полдник					
Игры, самостоятельная	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.15	15.50-16.10	
деятельность детей,					
индивидуальная работа.					
Организованная детская					
деятельность	1				
Подготовка к прогулке,	16.20-17.20	16.20-17.20	16.15-17.15	16.10 - 17.30	
Прогулка	*14	*14	*1ч 30мин	*1ч 20мин	
Возвращение с прогулки,	17.20-17.45	17.20-17.45	17.20-17.45	17.30-17.45	
игры, самостоятельная					
деятельность					
Продолжительность дневного	** 2ч 30 мин	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин	
сна					
Общее время прогулок в	*3 часа	*3 часа	*3 часа	*3 часа	
детском саду					

Согласовано с Советом родителей МКОУ «Киреевский центр образования №1» Протокол от 28.08.2023 №1

Утверждено Директор МКОУ«Киреевский

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

Теппый период года

	Тепл	ый период год	ца		
Содержание	Время				
	2 младшая	средняя	старшая	подготовитель	
	группа	группа	группа	тельная группа	
	(от 3 до 4 лет)	(от 4до 5лет)	(от 5до 6	(от 6 до 7 лет)	
			лет)		
Прием, осмотр, игры,	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	7.15-8.15	
утренняя гимнастика,	* 60 мин	* 60 мин	* 60 мин	* 60 мин	
самостоятельная					
деятельность на улице					
Подготовка к завтраку	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	
Завтрак					
Игры, самостоятельная	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.35	9.00-9.35	
деятельность					
Второй завтрак	9.25-9.30	9.30-9.35	9.35-9.40	9.35-9.40	
Подготовка к прогулке,	9.30-12.05	9.35-12.10	9.40-12.20	9.40-12.40	
прогулка (игры,	*2ч 15мин	*2ч 15мин	*2ч 30мин	*3ч 00мин	
наблюдения, труд,		60		-	
самостоятельная					
деятельность)					
Возращение с прогулки,	12.05-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.40-12.45	
гигиенические					
процедуры					
T	10.00.10.50	10 00 10 50	12 20 12 50	10.45.12.00	
Подготовка к обеду,	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.45-13.00	
обед					
П	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	13.00-15.30	
Подготовка ко сну	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин	
Дневной сон			15.20-15.35	15.30-15.35	
Постепенный подъём,	15.20-15.35	15.20-15.35	13.20-13.33	13.30-13.33	
Гимнастика после сна	15 25 15 50	15 25 15 50	15 25 15 50	15 25 15 50	
Подготовка к полднику,	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35 -15.50	
полдник					
Игры, самостоятельная	16.00-16.25	15.50-16.25	15.50-16.20	15.50 -16.20	
деятельность детей,	10.00-10.23	13.30-10.23	13.30-10.20	13.30 -10.20	
индивидуальная работа.			ž.		
Подготовка к прогулке,	16.25-17.45	16.25-17.45	16.20-17.45	16.20 -17.45	
Прогулка	*1ч 20мин	*1ч 20мин	*1ч 25мин	*1ч 25мин	
търот улка	17 ZUMIII	14 ZUMIH	17 4JMMH	17 25MMH	