

Согласовано
с Советом родителей
МКОУ «Киреевский центр образования №1»
Протокол от 28.08.2023 №1



Утверждено
Директор МКОУ «Киреевский
центр образования №1»
Н.Н.Кольцова
Приказ № 488 от 31.08.2023 года

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

Холодный период года

Содержание	Время			
	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	средняя группа (от 4 до 5 лет)	старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.30	7.15-8.30
Подготовка к завтраку Завтрак, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.20-10.00	9.10-10.00	9.05-10.00	9.05-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.50 -10.55
Второй завтрак	10.05-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15	10.55- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-12.10 *2ч	10.15-12.15 *2ч	10.15-12.15 *2ч	11.00 – 12.40 *1.40ч
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.40 -12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.45-15.15 **2ч 30 мин	12.45-15.15 **2ч 30 мин	12.45-15.15 **2ч 30 мин	13.00 -15.30
Постепенный подъём, Гимнастика после сна	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.30 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Организованная детская деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.15	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.20-17.20 *1ч	16.20-17.20 *1ч	16.15-17.15 *1ч 30мин	16.10 – 17.30 *1ч 20мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.20-17.45	17.20-17.45	17.20-17.45	17.30-17.45
Продолжительность дневного сна	** 2ч 30 мин	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин	**2ч 30 мин
Общее время прогулок в детском саду	*3 часа	*3 часа	*3 часа	*3 часа

Согласовано
с Советом родителей
МКОУ «Киреевский центр образования №1»
Протокол от 28.08.2023 №1



Утверждено
Директор МКОУ «Киреевский
центр образования №1»
Н.Н.Кольцова
Приказ № 488 от 31.08.2023 года

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ

Теплый период года

Содержание	Время			
	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	средняя группа (от 4 до 5 лет)	старшая группа (от 5 до 6 лет)	подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность на улице	7.15-8.15 * 60 мин	7.15-8.15 * 60 мин	7.15-8.15 * 60 мин	7.15-8.15 * 60 мин
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.35	9.00-9.35
Второй завтрак	9.25-9.30	9.30-9.35	9.35-9.40	9.35-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-12.05 *2ч 15мин	9.35-12.10 *2ч 15мин	9.40-12.20 *2ч 30мин	9.40-12.40 *3ч 00мин
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.40-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.50-15.20 **2ч 30 мин	12.50-15.20 **2ч 30 мин	12.50-15.20 **2ч 30 мин	13.00-15.30 **2ч 30 мин
Постепенный подъем, Гимнастика после сна	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.30-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00-16.25	15.50-16.25	15.50-16.20	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.25-17.45 *1ч 20мин	16.25-17.45 *1ч 20мин	16.20-17.45 *1ч 25мин	16.20 -17.45 *1ч 25мин