

**СОГЛАСОВАНО:**

С Советом родителей  
протокол от 29.08.2022 года № 1

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МКОУ  
«Киреевский центр  
образования №1»



Н. Н. Кольцова  
Приказ от 31.08.2022 № 548

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Согласовано  
советом родителей  
протокол №1 от 25.08.2022

## 1. Общие положения

1.1 Режим занятий (далее - Режим), является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации непосредственной образовательной деятельности в учебном году муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Киреевский центр образования №1» (структурного подразделения детский сад «Рябинка» (далее - Детский сад)

1.2. Режим разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Устав Центра;
- Лицензия на правоведения образовательной деятельности и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Настоящий Режим составляется на один учебный год и действует с 1 сентября по 31 августа 2022-2023 учебного года.

1.4. Режим, изменения и дополнения к нему, принимаются на заседании педагогического совета, с согласованием мнения родителей и утверждаются приказом директора Центра.

### 1. Режим функционирования

Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием ребёнка: с 7.15 до 17.45.(для общеразвивающих групп); с

понедельника по пятницу включительно за исключением выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней в соответствии с Трудовым кодексом РФ, нормативно-правовыми актами Правительства Российской Федерации.

## 2. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в Детском саду осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с действующими санитарными правилами возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым приказом директора Центра.

3.3. Детский сад устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время НОД в соответствии с требованиями, предъявляемыми действующим законодательством Российской Федерации, санитарно-гигиеническими нормами и программой, реализуемой в Детском саду.

3.4. Регламентирование образовательного процесса:

Мероприятия	Группы			
	Вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
Количество непосредственно-образовательной деятельности в течение недели	10	10	12	13
Продолжительность непосредственно-образовательной деятельности согласно возраста не более	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Продолжительность непосредственно-образовательной деятельности согласно возраста в день не более	30 минут- первая половина дня	40 минут первая половина дня	50 минут первая половина дня; 25 минут вторая половина дня (2 раза в неделю)	90 минут- первая половина дня; 30 минут- вторая половина дня (3 раза в неделю)
Перерыв между периодами	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут

непосредственно-образовательной деятельности не менее				
---	--	--	--	--

3.4.1. НОД с детьми 2-ой младшей и средней группы осуществляется ежедневно в первую половину дня. Её продолжительность составляет: для детей 4-го года жизни - 15 минут, для детей 5-го года жизни - 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во 2-ой младшей и средней группах не более 30 и 40 минут соответственно.

3.4.2 НОД с детьми старшей группы осуществляется ежедневно в первой половине дня. Продолжительность НОД для детей 6-го года жизни составляет: в первой половине дня не более 50 минут, во второй половине дня не более 25 минут. НОД с детьми подготовительной группы осуществляется ежедневно в первой половине дня.

Продолжительность НОД для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет не более 90 минут

3.4.3. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут

3.4.4. НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. В середине НОД статического характера проводят физкультминутку не менее 2 минут.

3.5 Домашнее задание воспитанникам Детского сада не предусмотрено.

3.6 НОД по физическому развитию для детей в возрасте: от 2 до 3 лет организуется 3 раза в неделю, продолжительностью 10 минут, занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

Моторная плотность занятия физической культурой для всех возрастных групп не менее 70%.

3.7. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе в холодный период года обучающихся до 12 лет, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. (СП 1.2.3.685-21 таблица 6.13)

3.8. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.9. В теплое время года при благоприятных погодных условиях

непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.10. Ежедневно в группах проводится утренняя зарядка продолжительностью для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.11. В объеме двигательной активности воспитанников всех возрастных групп предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 1 час в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.12. В середине учебного года (февраль) организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Вся деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.13. В летний период НОД не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.10. НОД, НОД по музыкальному и физическому воспитанию с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель.